SEPTEMBRE 2019 | NO. 07

WAKE UP &

SMILE

MAGAZINE

LE PARDON
ACCEPTER

LE SOURIRE DE
ROBERT SAVOIE

PAROLE D'HOMME
DANS LE COEUR DE ROBERT

ASTRO MOON
ONLY GOOD VIBES

Sommaire

SEPTEMBRE 2019 - NO.07

06

LUMIERE SUR
LE PARDON

08

LE SOURIRE DE
ROBERT SAVOIE

16

A LIVRE OUVERT
SE CHOISIR

18

INSPIRATION
MALACHITE

WAKE UP & SMILE
SOLUTIONS POUR L'EPANOUISSEMENT

Smile Magazine

SEPTEMBRE 2019 - NO.07

21

ASTRO MOON

MOIS DE LA VIERGE

31

PAROLE D'HOMME

ROBERT

39

SANTE

LA SAUGE

41

DEFI DU MOIS

NE PAS POINTER DU DOIGT

42

ENTREPRENDRE

S'ORGANISER PAR LE TRI

WAKE UP & SMILE

SOLUTIONS POUR L'EPANOUISSEMENT

INTENTION

L'Art d'Être En Vie

Le magazine d'inspiration *Wake Up & Smile* contribue à voir sourire le monde.

Le sourire, cette singularité du coeur (in)visible, détient un secret infiniment précieux
donné à chacun. C'est la porte d'entrée de votre lumière, la vibration première de votre Être.
Choisir cet état d'esprit ouvert, lumineux et résilient ouvre des opportunités encore insoupçonnées.
Et les partager & les transmettre chaque mois au fil de ces numéros nous émerveillent !

Je crois profondément au pouvoir transformateur de nos histoires.
Eveiller les consciences et réveiller notre puissance intérieure c'est libérer notre pouvoir créateur
capable de tout réinventer, et ce, de façon illimitée.

Les interviews "*Le Sourire de...*" insufflent une dimension inspirant à saisir les subtilités
de cet état d'esprit ou comment révéler les trésors qui sommeillent en nous
pour mettre en exergue les solutions qui sont à notre portée à tout instant :
la Créativité dans toute sa grandeur.

Parce que vous avez envie, vous êtes en vie.
Parce que vous êtes en vie, tout est possible.

VALERIE CARCHI
Wake up & Smile

IL ÉMERGE QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU DU CHAOS.
A TOI D'EN SAISIR LES OPPORTUNITÉS
GÉRALDYNE PRÉVOT-GIGANT

LUMIÈRE SUR

Le pardon

Notre libération intérieure

Ah le pardon, quel sujet sensible et si évident quand nous avons pu y goûter. Trop souvent apparenté aux religions, il m'apparaît nécessaire aujourd'hui d'insuffler une dimension nouvelle au fait de pardonner. En effet, pardonner n'étant ni se rabaisser à qui que ce soit ou à quoi que ce soit, ni cautionner ce qu'il s'est passé mais simplement, et véritablement, accepter la situation pour ce qu'elle est et surtout pour ce qu'elle nous a permis de remonter de nos profondeurs pour les éclairer à la lumière de notre conscience.

Comme toutes croyances ou blessures en notre être, il est loin d'être facile de se rendre compte de ce qu'il est primordial de libérer à un moment donné. Point de non retour. Laisser partir certains dossiers en nous qui ne nous appartiennent pas ou plus, laisser au passé ce qui est devenu trop lourd ou insoutenable. Quand est venu le temps de se délester, ce n'est pas une partie de plaisir, certes, mais se délester de ce qui retient notre évolution, impermanente, est un engagement envers soi-m'aime. Et se rendre à l'évidence c'est un peu se "sauver" soi-m'aime encore une fois.

Crédit photo @alainrossiaud

Tu es un être créateur, illimité par nature

Courage

LIBERATION

Prendre conscience avec clarté quel changement opérer à ce moment-là de sa vie est indispensable pour continuer et dépasser cette situation, obstacle qui va ensevelir votre être au fil des années. J'en convient, la clarté n'est pas toujours belle à voir mais elle a le mérite de lever les voiles de l'illusion profondément ancrée en soi et donner l'opportunité d'agir. Comment s'en sortir autrement ? Qu'est-ce qui nous empêche de dépasser ce qui nous a freiné, voir arrêté ? Pour quelles raisons pardonner ? Mon ami québécois Robert Savoie en parle dans l'interview que je lui ai consacré et propage ses enseignements dans toute la francophonie mondiale lors de ses conférences & retraites. Nous partagerons bientôt une scène ensemble en France pour transmettre ce qu'il est important de bien saisir en premier lieu : nous pardonnons pour nous libérer nous-m'aime de ce que ça vient toucher en nous. Dans la vie, tout est un jeu intérieur-extérieur, et vice-versa, vous savez les miroirs dont on parle souvent. Ce qu'il se passe dans notre environnement - extérieur - va venir toucher des choses dans notre être - intérieur - afin de nous faire prendre conscience qu'il y a une action à enclencher afin de libérer ces poids inconscients. Qu'est-ce que ça va bien pouvoir changer de pardonner ? Tout ! Notre plus grand pouvoir est notre libre arbitre, cette faculté innée de choisir et ainsi décider de s'en sortir ou de se débattre des années durant dans un océan sombre et incertain. Si sécurisant car connu ? Illusions - *Valérie Carchi*

STORY DU MOIS

LE SOURIRE DE

ROBERT SAVOIE

DIS-MOI CE QUI NOUS A CONNECTÉ !

Comment m'as-tu connu ?
Nous nous sommes connus a un évènement à Toulouse. Tu étais l'organisatrice de ce magnifique évènement.

Qu'est-ce qui a retenu ton attention ?
Ton charisme, ton charme, ton énergie contagieuse et ta bienveillance pour l'autre.

Qu'est-ce qui raisonne entre nous ?
L'amour inconditionnel.

Qu'est-ce qui t'as décidé à partager un morceau de toi avec nous aujourd'hui ?
C'est par ce que je crois en toi mon amie, tu rayonne d'amour pour toi et pour l'autre.

Que puis-je t'apporter personnellement ou professionnellement ?
De continuer à prendre soin de notre relation d'amitié cela va être déjà exceptionnel. Ce qui est pour l'entreprise, nous allons regarder les possibilités de conférences, etc...

DIS-MOI EN PLUS SUR TOI !

Ton prénom ?
Robert

Ton âge ?
52

Dans quel coin du monde vis-tu ?
Québec dans la magnifique région de l'Outaouais.

Quels sont tes moments préférés dans la journée ?
Les moments de connection intime avec moi, ma relation.

Quelles sont les 3 fondements de ta vie ?
Authenticité - Vulnérabilité - Sensibilité

As-tu déjà vécu l'expérience que la vie t'enlève un de tes fondements ?
A plusieurs reprises, l'important est de toujours revenir à ma source et me connecter à ma vérité pour vivre mes trois fondamentaux.

En un mot, à tes yeux, tu es :
Bienveillant

En un mot, aux yeux des autres, tu es :
Authentique

Qu'aimes-tu par-dessus tout ? Qu'est-ce qui te fait le plus vibrer dans ta vie ?
Aider mon prochain à libérer sa souffrance.

Sur une échelle de 0 à 10, dis-moi comment tu t'aimes ?
Non franchement !! ***(1 : pas beaucoup et 10 : beaucoup beaucoup beaucoup !!!)***
8

RACONTE-MOI TON HISTOIRE !

Qu'est-ce qu'il t'est arrivé ? Raconte-moi ton histoire...
J'ai vécu deux abus sexuels à l'âge de 7 ans, cela a été beaucoup de violence physique, dévalorisation, écrasement, de la non-importance, le manque d'écoute. 4 tentatives de suicide et la mort de mon père qui a été tué sauvagement par trois personnes.

Comment l'as-tu vécu sur le moment ? Quel âge avais-tu ?
J'avais 7 ans suite à mes abus sexuels, je me suis senti comme un déchet, aucune valeur, la haine de soi, l'humiliation, la honte, la culpabilité et beaucoup d'infériorité.

Quelles difficultés as-tu eu le plus de mal à affronter ? Comment es-tu parvenu à les dépasser ? A trouver la force de continuer ?
La mort de mon père, suite à la mort atroce qu'il a vécu. Faire face à ma haine, ma colère, la vengeance, j'ai trouvé la force en moi par la vulnérabilité, la sensibilité par l'expression de mes émotions refoulées. J'ai connecté avec mon Dieu intérieur.

Y a-t-il quelque chose qui t'a manqué et qui t'aurait été aidant ?
Avec le recul, je n'ai rien manqué malgré mon enfance difficile car aujourd'hui grâce à mon histoire de vie, je peux m'en occuper et m'offrir ce qu'il y a de meilleur.

Que faisais-tu pour te changer les idées ? te vider la tête ? lâcher-prise ? prendre du recul ? tenter de gérer la situation ?
Aller m'entraîner à la gym, aller voir un film, prendre une marche dans la nature pour laisser le temps à l'expérience de bien exister pour l'accepter.

Ton entourage a-t-il été à la hauteur pour toi ? De quoi tu aurais eu besoin pour être plus soutenu ? As-tu le sentiment que leur regard a changé ou en as-tu peur ? Un conseil ou une idée à donner ?
Mon entourage a fait son possible avec les moyens qu'ils avaient à l'époque. M'avoir offert de me pardonner cela à changer mon regard sur mon entourage. J'ai un regard d'amour pour mon entourage et d'empathie.

Quel a été le point de bascule vers le mieux ? Comment es-tu parvenu à reprendre goût à la Vie ?
Simplement par le pouvoir du pardon.

Comment le vis-tu maintenant ? Qu'est-ce qui a changé depuis dans ta vie ? Qu'en retires-tu ? Quelles sont les clés, tes étincelles, que tu souhaites partager pour illuminer les autres dans leur vie (conseils, anecdotes, livres, site web, techniques ou personnes inspirantes, motivantes…) ?
J'ai retrouvé le goût de vivre, j'ai retrouvé l'amour de soi. Je souhaite partager l'amour. Je souhaite faire une grande différence dans ce magnifique monde des humains. J'espère pouvoir enseigner aux gens de prendre le temps d'être en intimité avec soi pour libérer les charges émotionnelles. Je souhaite montrer aux gens de se choisir pour voyager plus léger. Je recommande mon livre "Se Choisir" *(offert en cliquant sur le titre).*

Quel est le meilleur conseil que tu ais reçu durant tes épreuves ?
Pardonner

As-tu une anecdote surprenante à partager ?
Avoir pardonné aux assassins qui ont tué mon père à coups de pieds et à coups de poings pour 40 euros. Cela a été 5 ans de violence à l'intérieur de moi.

Qu'est-ce qu'il te manquait que ces épreuves ont révélé en toi finalement ?
Tout est pardonnable pour revenir à sa source divine.

Quelles sont tes étincelles aux yeux des autres ?
Mon amour pour l'être humain, ma joie de vivre.

Quelles sont tes étincelles à tes yeux ?
Mes enfants, Mon petit-fils. Il n'y a rien de plus merveilleux.

PARTAGE AVEC NOUS TES ÉTINCELLES DE VIE !

Que fais-tu pour te mettre tout de suite en Joie ? Quel est ton secret ?
Aimer - Servir, cela est ma prière du matin pour me connecter à ma source divine.

Que fais-tu pour transmettre de l'Amour au monde ? Quel est ta potion magique d'Amour ?
Simplement m'aimer pour transmettre mon amour.

Qu'est-ce qui te fait éclater de rire en 2 secondes ?
Mon fils est toute un clown !

Tu as tes « 4 accords toltèques » à toi ? Tes « 3 kiffs par jour » à toi ? Tes petits plaisirs simples de la vie ? Tes petits trucs et astuces pour rester positif et souriant ?
Ma connection à Dieu, ma simplicité, mon authenticité, ma vérité pour rester dans l'amour de soi.

Ton mantra ou ta phrase du moment ?
Aimer Servir

Ton +++ alimentation pour être en santé que tout le monde devrait connaître ?
Les jus santé de légumes. Cela me donne de l'énergie.

Que faudrait-il pour que le monde se réveille ? Quelle solution simple et efficace proposerais-tu ?
Simplement de continuer à m'aimer pour propager cette amour autour de moi.

Qu'est-ce qui te rend heureux aujourd'hui que tout le monde devrait savoir pour l'être aussi ?
Se permettre d'exister tel que nous sommes pour se connecter à notre source divine.

Quel est ton plus grand rêve ?
Faire le tour du monde pour propager mon histoire.

POUR FINIR JE SOLLICITE TES 5 SENS À L'INSTANT PRÉSENT

Quelle saveur a ta vie aujourd'hui ?
La relation moi et avec les autres

Quel parfum préfères-tu aujourd'hui ?
Millionnaire

Quelle est ta vision de ta vie aujourd'hui ?
Vivre l'instant présent pour être à l'écoute de son monde intérieur

Quelle mélodie te fait vibrer aujourd'hui ?
la chanson THANK YOU de Jésus Army

Qu'est-ce qui te fait te sentir vivant aujourd'hui ?
Ma foi

Que te manque-t-il aujourd'hui dans ta vie pour te sentir aligné, complètement en phase avec toi-m'aime et déployer tes ailes ?
Il me manque rien, j'ai juste à continuer à vivre mon moment présent et passer à l'action pour atteindre mes plus grands rêves

Quel est le verbe qui t'inspire pour te définir aujourd'hui ?
Aimer

Quel(s) thème(s) souhaites-tu que j'aborde prochainement ?
Se choisir

Un dernier mot ? Un clin d'œil ? Une inspiration que tu as envie de partager ?
Le pardon

LE SOURIRE DE

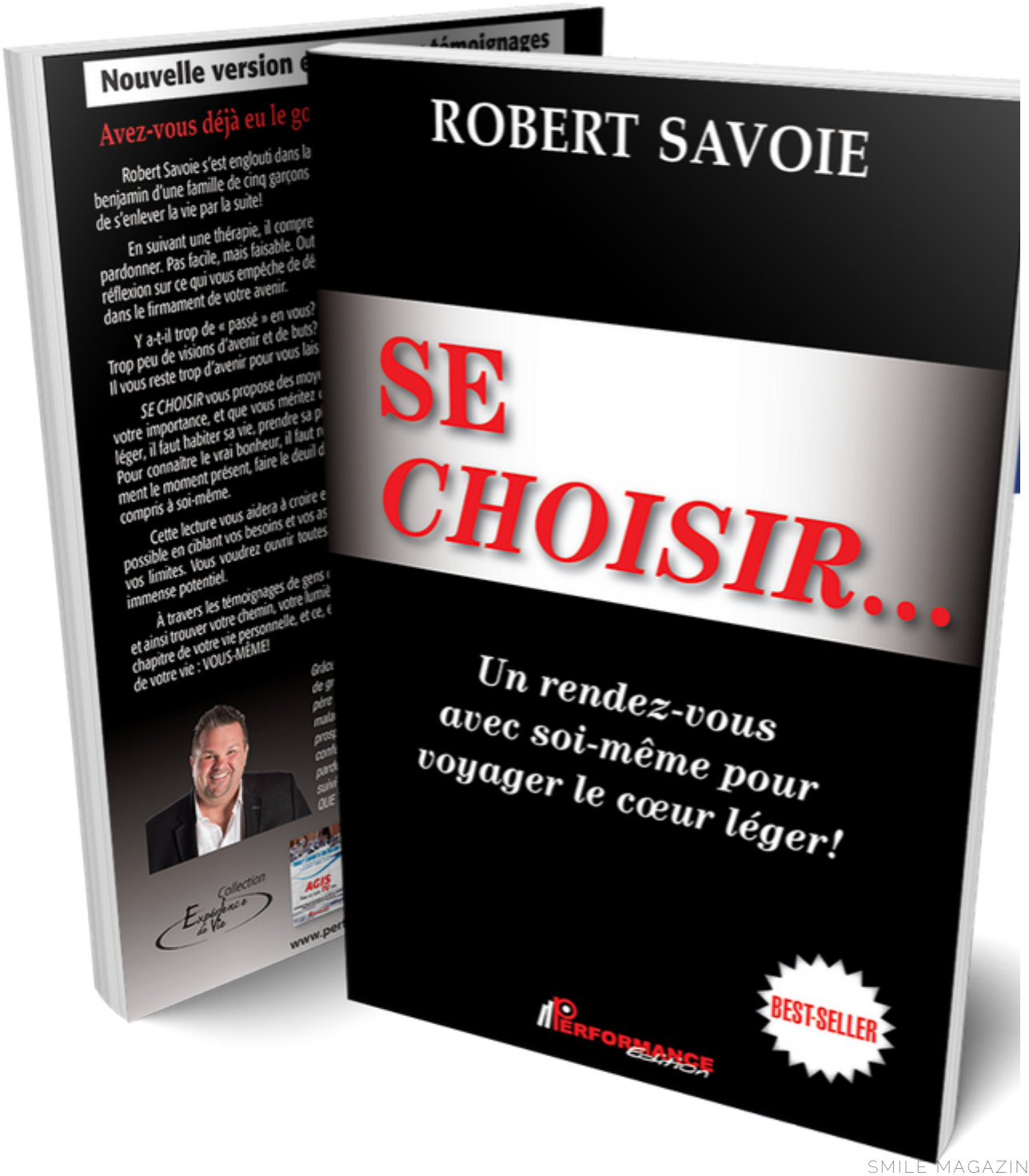
ROBERT SAVOIE

WWW.ROBERTSAVOIE.COM

Lovebook du mois

À LIVRE OUVERT

Se Choisir



ROBERT SAVOIE

nous offre une occasion de voyager le coeur léger en nous offrant son livre Best-Seller

En ce mois de Septembre et ses énergies libératrices qui peuvent bousculer pour nous réaligner davantage à notre essentiel, j'ai eu envie de mettre en lumière un des 5 livres de Robert Savoie "Se Choisir" où il nous partage avec beaucoup d'authenticité et d'emotions son histoire et ce qu'il a décidé d'en faire.
Hallucinant.
Se Choisir vous propose des moyens concrets de prendre conscience de votre unicité et de votre importance, et que vous méritez de vous aimer et de vous choisir. Pour voyager le coeur léger, il faut habiter sa vie, prendre sa place au sein de sa famille, de son travail et de la société, nous dit Robert. Pour connaître le vrai bonheur, il faut respecter l'essence même de sa personne, vivre intensément le moment présent, faire le deuil de son passé et pardonner à ceux qui nous ont blessés, y compris soi-même.
Robert Savoie nous offre avec grand coeur son livre best-seller en téléchargement direct en cliquant ici ou sur la photo de son livre.
Gratitude & Smile !
Valérie Carchi

""A travers les témoignages des gens qui se sont pris en mains, vous pourrez vous reconnaître et ainsi trouver votre chemin, votre lumière. Chaque chapitre vous stimulera..."

Disponible gratuitement en téléchargement en cliquant ici ou sur les images !

"Grâce à son parcours de vie unique, Robert Savoie a su déjouer de grandes épreuves dans sa vie, notamment l'assassinat de son père et divers autres obstacles : drogue, alcoolisme, divorce, maladie de Crohn. Plus tard, il est devenu un homme d'affaires prospère, coach de vie et conférencier. Il a à son actif plus de 3 000 conférences. Cet homme au grand coeur qui vante les mérites du pardon est une inspiration pour des milliers de personnes qui ont suivi ses ateliers. Il est l'auteur de trois best-sellers :
Agis fais ce que tu dis,
Laisse-Moi t'aimer
A chacun ses défis."

"Le pardon ne change pas le passé, il élargit l'horizon du futur"

INSPIRATION

BY WAKE UP & SMILE

Malachite

LITHOTHÉRAPIE

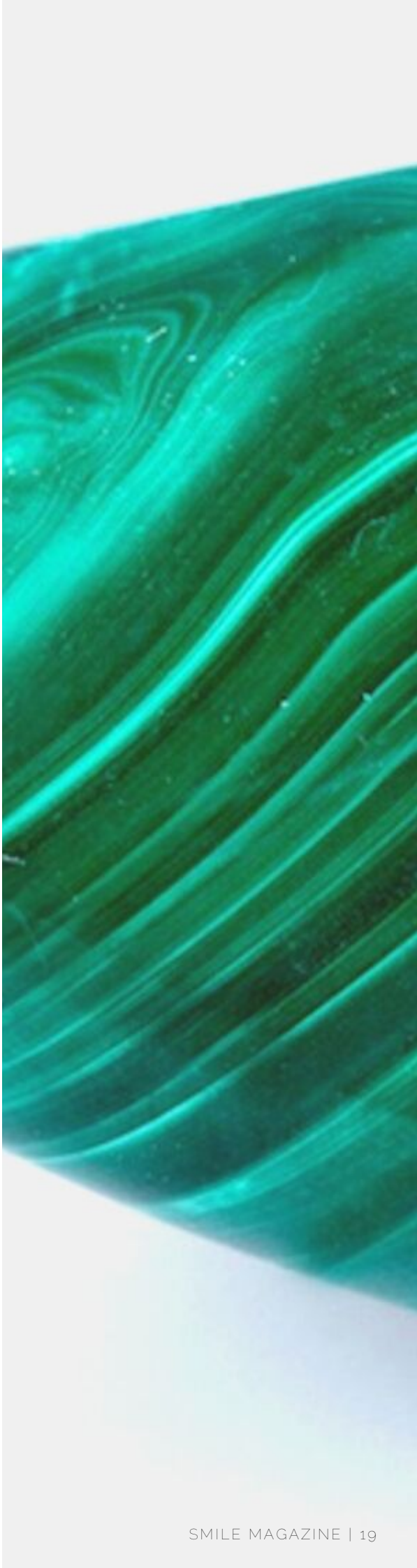
SYMBOLIQUE : Centre énergétique, jonction, protection et lutte contre le mal.

APPLICATION :

PLAN PHYSIQUE : C'est une pierre qui absorbe les énergies. Ainsi, l'appliquera-t-on sur les parties douloureuses du corps afin d'absorber les énergies négatives qui provoquent la douleur (hématome, fracture, entorse, rhumatismes, douleurs internes : estomac, appendicite...).

La malachite evacue les exces d'urée qui provoquent les rhumatismes et parfois les maux de tête. Elle atténue les problèmes articulaires, arthrite et arthrose, résorbe les inflammations des articulations.

Elle a des effets diurétiques.



Elle approfondit la respiration et augmente la capacité pulmonaire.

Ne pas ingérer la malachite sous forme de poudre ou d'elixir en raison des risques de migration de métaux lourds toxiques. Une huile dynamisée à la malachite est très efficace pour les massage sur zone à l'aide d'un Wand.

PLAN EMOTIONNEL & MENTAL : L a malachite favorise la capacité de persuasion en permettant un discours clair, assuré et structuré.

Une tranche de malachite ronde à structure circulaire concentrique apposée sur la chakra du coeur est idéale pour un rééquilibrage de l'ensemble de l'organisme.

Elle libère les émotions retenues et peut provoquer parfois des crises de larmes salutaires en libérant des blocages affectifs et donnant accès à la conscience des crises latentes enfouies par la psychisme.

PURIFICATION & RECHARGEMENT :
La malachite est très absorbante et se sature rapidement.

On veillera à la purifier après chaque séance dans l'eau distillée, ans sel car celui-ci risque d'altérer votre pierre, et la recharger sur un amas de quartz (druse), toujours au soleil.

TRADITIONS :
Afrique : l'arme qui détruit les résistances
Chrétienté : la condition humaine
Grèce : la puissance protectrice
Laos : la pluie bienfaisante

"La beauté de l'âme est constante, continue et infinie"

Source : Dictionnaire de la Lithothérapie - Propriétés énergétiques des pierres et cristaux naturels de Reynald Georges Boschiero
Sources : lithotherapie.net et pierres-lithothérapie.com

YOUR

ASTRO

CELEST

VIBES

DREAM

MOON

WITH STARS

SEPTEMBRE, MOIS DE LA *Vierge*

23 AOUT- 22 SEPTEMBRE

ÉLÉMENT : TERRE

PLANÈTE : MERCURE

QUALITÉ : MUTABLE

SYMBOLE : LA VIERGE

Quelques mots sur les Vlerges

Deuxième signe de terre, il possède en lui un désir de perfection qui le fait planifier. L'énergie de la Vierge est analytique. Elle n'est pas centrée sur elle-même, comme le Lion, ce qui lui confère le sens du service. La Vierge est nécessaire pour prendre soin de soi et pour continuer à avancer avec prudence tout le long du chemin. C'est l'enfant timide, cette partie de nous qu'on peut appeler pour observer.

Mots-clés

Discernement, analyse, critique, détail, beaucoup de tri pour avoir toutes les informations et pouvoir décider, très prévenante, mettre une forme aux choses (réceptivité, signe de Terre), minutie, travail, habitude, timidité, anxiété, pureté (toujours en recherche d'amélioration, signe mutable), intelligence, synthèse, objectivité, au service de (oeuvrer pour autre chose), organiser, planifier, santé, la forme, le perfectionnisme...

Energie analytique nécessaire pour continuer à avancer

Perception du signe By Ozalee - Ose aller

[Observateur – constant – anxieux – pointilleux – perfectionniste – serviable – intelligent – délicat – dévoué]

Le signe de la Vierge n'a pas bonne presse en général. On dit des Vierges qu'ils sont effacés, pointilleux, trop attachés à trouver une raison à chaque chose. Le signe est ainsi décrié alors même que ses facultés d'analyse hors paire sont essentielles pour mettre à profit l'énergie que nous avons à l'intérieur de nous. En effet, les Vierges ont une facilité à la compréhension. Leur esprit est aiguisé, ils classent, divisent, sous-classent afin de se faire une vision du monde qui n'oublie aucun détail. On est là, à l'opposé du signe des Poissons qui vivent dans un monde sans limite. Ici, la Vierge sait où elle s'en va et parfois sur de très longs termes. En effet, une autre de ses capacités est la planification. Cela est très pratique pour tous métiers qui demandent une analyse fine, comme la comptabilité, la gestion, le domaine scientifique. Mais au delà de ça, dans leur quotidien, cela répond à une nécessité de tout contrôler pour se rassurer. La vierge est anxieuse de nature. La spontanéité, elle ne connaît pas. Quand vous lui proposez quelque chose en dernière minute, elle se sent bousculée dans ses plans et ressent de l'anxiété face à l'inconnu, le non prévu. Ainsi, la Vierge doit apprendre à lâcher prise, sans ça des problèmes intestinaux sont de mises. C'est ainsi que le signe apprécie majoritairement sa routine, car elle lui est rassurante. Mais au-delà de ces considérations, le signe est avant tout un chercheur de vérité. La vérité la plus pure qu'elle pourrait trouver en toute chose. La recherche constante de compréhension l'amène bien malgré elle à être d'une écoute attentive, avec des conseils avisés. Son sens du service à l'autre fait d'elle un bras droit exemplaire qui n'oubliera aucun détail, mais

SEPTEMBRE, MOIS DE LA *Vierge*

23 AOUT- 22 SEPTEMBRE

également un accompagnant dévoué qui saura rester en retrait pour vous offrir l'espace dont vous avez besoin. En effet, le signe de la Vierge est discret. Quand vous lui dîtes quelque chose, il n'ira en parler à personne. Sa sensibilité rime avec pureté, ce qui rend le signe pudique dans l'expression de ses émotions, de ses sentiments, et beaucoup vont juger ça comme de la distance, de la froideur. C'est aussi une raison pour laquelle le signe est jugé timide. En effet, le signe n'est pas des plus à l'aise dans de grands comités, préférant les têtes à têtes aux grandes soirées arrosées. Mais ne vous méprenez pas sur ses intentions, il a beau juger, il n'est pas pour autant prétentieux. Au contraire, il souffre souvent d'un manque de confiance en lui qui le restreint dans ses propres actions. Le signe est apte au jugement. C'est ce qui nuit à sa propre estime de lui étant donné qu'il peut facilement comparer, sous peser pour arriver à un résultat. Mais ce qu'il vise à travers ça est la pureté en toute chose. Ainsi, il saura avoir une attitude de dévotion envers une cause afin qu'il se sente utile. C'est l'un des signes qui croient que c'est en taillant qu'on trouve le diamant. Pour ce faire, il saura trouver les outils pour y parvenir mieux que quiconque. Je finirai en vous disant d'être compréhensif envers les personnes de ce signe. En effet, bien souvent elles vous comprennent plus que vous ne le pensez dans leur silence ou dans leur maladresse de langage. Contrairement aux Gémeaux, les Vierges ne sont pas à l'aise à exprimer ce qu'elles perçoivent chez autrui, à part dans un cadre bien défini (thérapeute par exemple). Ainsi, elles ne sauront pas vous exprimer toute leur compréhension à votre égard et ne sauront pas non plus vous demander du soutien là où vous percevez de l'angoisse. Encouragez-les dans leur recherche de vérité, elles nous montrent bien souvent des passages que nous n'avions fait qu'entrevoir.

Ce qu'il a à nous offrir dans le thème, comment l'interpréter

Dans un thème, la maison où se situe le signe de la Vierge est un domaine où vous viserez la perfection. En effet, vous redoublerez d'ardeur pour parvenir à un résultat qui vous semblera parfait. C'est également un domaine où votre dévotion sera constante. Pourtant, c'est un domaine qui restera discret face au regard des autres. Vous ne brillerez pas en vous mettant en avant, mais bien en faisant les choses tranquillement, avec soin et rigueur. Votre jugement sera toujours très précis, vous émettrez toujours une opinion concernant ce domaine de votre vie. Cela peut être un domaine où vous vous montrez studieux, toujours appliqué pour parvenir à votre fin.

C'est un signe qui a le sens du service et du discernement

SEPTEMBRE, MOIS DE LA *Vierge*

23 AOUT- 22 SEPTEMBRE

KAGAYA YUTAKA

Un peu de mythologie

La Vierge nous rappelle Déméter-Cérès de la mythologie grecque. C'est la déesse maternelle de la terre, de la fécondité, des mystères de la vie, des moissons et du blé. Elle est souvent représentée avec des épis de blés fauchés. Elle se doit de les trier, les sélectionner (le bon grain de l'ivraie) afin de préparer du pain ou de les replanter (nouvelle semence). Nous voyons ici que les facultés de recherche, de décortication de la Vierge sont sollicitées en vue de nourrir le plus grand nombre. Pour ce faire, il y a un réel travail de transformation. L'origine du blé, le sens de ce mot signifie à la fois « fleur », « feuille » ou encore « récolte, produit de la terre ». Pour qu'il devienne du pain, il faut le travail de l'homme (référence à la Vierge), toutefois la création du blé est autant un mystère que celui de l'homme. Pour pousser l'analogie plus loin, on peut voir dans la transformation du blé en pain, la transformation spirituelle de l'homme qui vise à devenir divin. Ainsi, c'est dans le signe de la Vierge que la quête de l'identité est la plus prononcée. On recherche la pureté (le divin) mais également à se différencier des autres pour trouver sa propre unité.

Je vous laisse sur cette citation concernant ce signe :

Extrait de Astrologie karmique, Tome 1 – Nœuds de la Lune et Réincarnation – Martin Schulman

« Que la matière règne »

« Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis matière. »

« A toi, Vierge, je te demande de juger ce que l'homme a fait de Ma Création. Tu dois examiner son comportement avec attention, et lui rappeler ses erreurs de façon à ce qu'à travers toi, Ma Création soit accomplie. Pour cela je te donne la pureté de l'esprit. »

C'est le signe où la quête d'identité est la plus prononcée

© Ozalee – Farah Sahbi
www.voyageaucoeurdesastres.com

L'INCROYABLE HISTOIRE DE

La ronde du Zodiaque

"Vibrations Terre Ciel"
Les 4 éléments

Je vais te raconter une histoire qui ma profondément fait vibrer parce qu'elle touche à notre Création, à notre évolution, à notre sagesse, aux cycles de la vie qui nous font danser naturellement : tout l'art d'être en vie !

Cette histoire m'a été contée par mon amie Ozalee l'an dernier quand je me suis ouverte au langage fascinant et infini de l'astrologie après avoir fait mon thème astral en 2015, émerveillée par la justesse et la dimension exponentielle de nos potentiels, de nos ressources, des énergies en action.

Je vais te raconter l'incroyable histoire de la ronde du zodiaque où chacun des signes à une place, une énergie bien précise sur cette roue. Tu vas découvrir le lien entre chacun des 12 signes qui te permettra de mieux comprendre l'ordre des signes et leurs subtilités qui ne doivent rien au hasard.

Valérie Carchi

L'INCROYABLE HISTOIRE DE

La roue d'incarnation

1 - LE BELIER : L'ETINCELLE DE VIE *21 MARS AU 20 AVRIL*
L'essence, les idées, beaucoup d'intuition sur l'instant : confiance en lui, spontanéité

2 - LE TAUREAU : L'ENRACINEMENT *21 AVRIL AU 21 MAI*
Fixe, stabilise, travaille la matière, les 5 sens, donne une forme

3 - LE GEMEAUX : DIFFUSER L'IDEE *22 MAI AU 21 JUIN*
Propagateur, adaptabilité, savoir et relation : c'est un tout, une expérience

4 - LE CANCER : FOYER & IMAGINATION *22 JUIN AU 22 JUILLET*
Dirige les informations du Gémeau, nouvelles actions pour préserver lui-même et ses proches, foyer, construction, maison extérieure et intérieure, voir ses besoins personnels, sensibilité humaine (envies)

5 - LE LION : CREATIVITE & PARTAGE *23 JUILLET AU 22 AOUT*
Cocon, foyer créé par le Cancer, personnalité prend vie et vient exprimer créativité, généreux, partage, se met au centre, stabilisé, assumé

6 - LA VIERGE : AMELIORATION DE SOI - RAISONNEE *23 AOUT AU 22 SEPTEMBRE*
Conscience de ses propres limites, raisonnée, discernement, amélioration de soi

7 - LA BALANCE : HARMONISATION *23 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE*
Séparation de tous les signes terrestres (ci-dessus) et va vers les signes plus célestes (ci-dessous), hésitation, faire la part des choses entre la partie matière et spirituelle, raisonnable, lien à l'autre

8 - LE SCORPION : APPROFONDISSEMENT *24 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE*
Approfondir expérience de la Balance, ce qui est connu, énergie du groupe, liens, émotions des autres, tout ce qui est déplaisant, profondeur, transformation, propre vérité des autres

9 - LE SAGITTAIRE : OUVRIR AUX POSSIBLES *23 NOVEMBRE AU 21 DECEMBRE*
Fort des expériences des énergies du Scorpion, dirige son action vers un but social, énoncé lois de vie universelles, partage, argent diffusé, ouvrir aux possibles, plus la forme, transmettre

10 - LE CAPRICORNE : STRUCTURER LES IDEAUX SOCIAUX - LACHER PRISE *22 DECEMBRE AU 20 JANVIER*
Structure les idéaux sociaux du Sagittaire, se sent seul, tout seul là-haut, lâcher prise à apprendre, nécessaire pour offrir au Verseau

11 - LE VERSEAU : TRANSMETTRE *21 JANVIER AU 19 FEVRIER*
Transmettre à tous, vase, eau, symbole de la connaissance

12 - LE POISSON : RECEPTION - UNIFICATION - NOUVEAU CYCLE *20 FEVRIER AU 20 MARS*
Va tout réceptionner, recevoir, pas de limite, chao, foi, unification de l'Humanité et permet de repartir sur un nouveau cycle avec le Bélier (et ses étincelles de vie) qui va repartir dans sa course

Et puis il y a les planètes, voyageuses...

pour s'aventurer
dans chaque signe
et créer

QUE VIENT NOUS DIRE LA LUNE ?

Les cycles de la Lune

"Notre intériorité"

La Lune est une planète fascinante avec une symbolique particulière. La Lune fascine car son influence est reconnue de tous mais qu'en est-il d'un point de vue astrologique ? Quelle est la signification de la Lune ? Présentation et définition de la planète Lune vs soleil, dualité, nuit jour, féminin masculin... cycle de 28 jours, cycle des femmes, sororité, Nouvelle Lune cachée, Pleine Lune visible, pourquoi ?

En Astronomie, la Lune est un satellite de la Terre possèdant un diamètre de 3 480 kilomètres, soit environ le quart de celui de la Terre. La Lune tourne sur elle-même en un peu plus de 27 jours. C'est aussi le temps qu'elle met pour effectuer un tour complet autour de la Terre. Elle se trouve à 384 400 km de notre planète.
Elle se partage l'hégémonie du ciel avec le Soleil. Elle représente pour beaucoup de peuples la « lumière féminine ». Elle est Séléné en Mésopotamie, Artémis et Hécate en Grèce, Diane chez les Romains, Isis en Egypte... C'est la déesse mère, symbole de fécondité et de maternité.

En Astrologie

La Lune et le Soleil sont très importants. Nommés « luminaires », il est captivant de recevoir leurs messages à chaque lunaison.

Ce mois-ci, la Nouvelle Lune en Vierge a eu lieu le vendredi 30 août 2019 à 12h38 et **la Pleine Lune** a eu lieu le samedi 14 septembre 2019 à 6h35.

Je vous invite vivement à suivre les énergies de chaque lunaison pour vous familiariser avec les effets étonnants qu'ont la Lune & le Soleil sur nos vies suivant le transit des planètes. J'aime à dire qu'elles nous apprennent à danser sous la pluie ! Sensible au langage des astres, j'ai à coeur de partager tous les bienfaits célestes sur nos vies terrestres. En effet, l'astrologie est une danse vivante dont les premiers écrits remontent à 5 000 ans. Hippocrate et Galien observent que l'astrologie et l'un des fondements de la médecine et de la psychologie. Notre société et ses croyances a dévié sa finesse et préciosité. C'est un outil qui permet de prendre de la distance avec les événements de la vie. Son approche intuitive et très créative m'a plu et (r)éveillé tout de suite ! J'ai découvert véritablement sa puissance en écoutant les vidéos de mes acolytes lors de mes traitements lourds @astroetik @inventetonciel @astrotruc @astrointuitive et bien sûr @ozaleeosealler qui a été ma première enseignante. Gratitude.

Valérie Carchi

Notre Terre Mère attend notre réveil pour la protéger et nous préserver de toute cette beauté

QUE VIENT NOUS DIRE SEPTEMBRE ?

Podcast Light Yourself

A quoi êtes-vous attaché ?

Bienvenue dans les studios de Light Yourself !
Pour cette nouvelle édition, nous serons sous l'humble rayonnement des énergies du mois de Septembre, abondantes, confrontantes et purifiantes.
Dans un premier temps, nous voyagerons à travers les énergies de la Vierge avec Farah pour les TENDANCES des semaines à venir. Puis, dans un second temps, Valérie mettra EN LUMIERE cette thématique qui pourrait tout changer en ce mois de Septembre et au-delà. Et enfin, ENTRE NOUS, nous répondrons à la fameuse question que vous risquez de vous poser tout au long du mois de Septembre.
LIGHT YOURSELF c'est LE rendez-vous pour ouvrir ton esprit et bien vivre ton mois !
PROCHAIN RDV LE 1ER OCTOBRE SUR NOS RESEAUX sous la délicate justesse des énergies de la Balance !

CLIQUE SUR L'IMAGE

PAROLE D'HOMME

Robert | Authentique

DANS LE COEUR DE

ROBERT BY WAKE UP & SMILE

PAROLE D'HOMME

Quelle qualité les femmes ont que les hommes ne possèdent pas ?

SOUVENIR

Se souvenir des dates d'anniversaires.

PAROLE D'HOMME

Qu'est-ce qui pourrait t'impressionner chez une femme ?

AMOUR

Je suis impressionné quand les femmes reconnaissent leur amoureux.

C’est tellement beau de voir l’amour que la femme peux avoir pour son homme.

La douceur, la tendresse d’une femme cela est puissant à mes yeux du cœur.

PAROLE D'HOMME

Qu'envies-tu aux femmes ?

ENFANT

De pouvoir porter un enfant.

Il n'y a rien de plus miraculeux, de plus exceptionnel, de plus grand que de voir une maman avec son nouveau-né.

Il n'y a rien au monde qui est égal à ce moment magique selon moi.

PAROLE D'HOMME

Ton secret pour être en osmose avec LA femme d'aujourd'hui ?

5 SECRETS

Voici mes 5 secrets :

1- C'est prendre le temps d'échanger dans une communication authentique.

2- Avoir le souci de ce qu'elle vit est l'un des plus beaux cadeaux que je peux offrir à une femme.

3- Avoir une confiance en soi pour sécurisé la femme.

4- J'aime surprendre avec les cadeaux spontanés pour augmenter l'énergie divine.

5- Offrir la sensibilité à son histoire.

PAROLE D'HOMME
QUESTION D'UNE LECTRICE

Comment équilibrer les moments de douceur et les moments d'épreuve de force dans un couple ?

COMPREHENSION

« Avoir le souci de l'autre »

La relation la plus difficile à entretenir est la relation de couple, par contre, c'est la relation la plus bénéfique quand on prend le temps de la nourrir dans l'affectivité, prendre le temps d'entendre l'autre dans les moments de douceur et les moments d'épreuve.

Le regard que nous portons chez son amoureux, amoureuse, c'est le regard que je porte à l'intérieur de moi.

C'est la plus belle relation qui existe pour développer la compréhension et l'empathie.

PAROLE D'HOMME

Qu'as-tu envie de partager avec nous, les femmes ? Qu'as-tu envie de dire aux femmes ?

J’aime quand tu te donnes de l’importance en prenant soin de toi.

Continue à t’offrir ce qui a de meilleur car tu mérites l’abondance d’amour.

J’aime ta douceur, ta tendresse, ta beauté, ta sensibilité et ta sensualité.

Je suis un homme choyé de pouvoir être en relation avec toi chère Amour.

LE MOT DE LA FIN

Choisis-toi !

SANTÉ

LA SAUGE

Vertus et Bienfaits

Plante digestive par excellence, la sauge possède de multiples vertus médicinales, petit tour d'horizon...

- Utilisation Interne -
Astringente et antiseptique : en gargarismes, la sauge calme les maux de gorge et la toux du fumeur.
Elle est aussi utilisée en cas de gingivite (la sauge a des propriétés anti-inflammatoires), de pharyngite ou d'aphte.
Fébrifuge : elle aide à faire baisser la fièvre.
Tonique nerveux : stimulante des glandes surrénales, la sauge est conseillée en cas d'état dépressif, d'asthénie, de vertiges et d'hypotension.
Digestive : la sauge facilite la digestion gastrique.
Stimulante hormonale : la sauge aide à régulariser les cycles menstruels ainsi qu'à calmer les douleurs des règles. Elle combat les bouffées de chaleur au moment de la ménopause
Antisudorifique : la sauge est la plante la plus efficace pour lutter contre une transpiration excessive et pour la réguler.
UTILISATION EXTERNE
Astringente et antiseptique : les feuilles fraîches de sauge peuvent servir de soin de premier secours en cas de morsure ou de piqûre. La sauge désinfecte les plaies et aide à la cicatrisation.

ASTUCE SANTE à adopter !

Que cela soit en tisane pour ses bienfaits sur la ménopause, en baume pour ses compétences antiseptiques, en encens pour ses puissantes vertus purifiantes, ou encore en cuisine , la sauge officinale regorge de nombreux bienfaits naturels quotidiens.

Purifiante +++ Antiseptique +++ Anti inflammatoire

DÉFI DU MOIS

AU FIL DE TON EVOLUTION, SOUVIENS-TOI QUE POINTER DU DOIGT SIGNIFIE QUE TU PRENDS LES CHOSES OU LA SITUATION PERSONNELLEMENT ET QU'IL T'APPARTIENT DE T'EN DETACHER POUR PRENDRE CONSCIENCE QUE CE QUE TU POINTES DU DOIGT AUJOURD'HUI VA GRANDEMENT T'AIDER DEMAIN, UNE FOIS QUE TU AURAS SAISI LES SUBTILITES DE CE QUE C'EST VENU POINTER EN TOI ET QUE TU NE VOULAIS PAS VOIR.

Action !

ACCOMPAGNER LES ENTREPRENEUR(E)S

À SE STRUCTURER & À S'ORGANISER POUR DÉVELOPPER LEUR ACTIVITÉ

Avec le Smile !

S'ORGANISER PAR LE TRI ET TOUT CHANGE !

Un des incontournables dans mes tous mes accompagnements est le tri. En effet, le meilleur moyen de s'organiser ou se réorganiser passe à un moment ou à un autre par le tri de son environnement. Pour quelles raisons ? Tout simplement parce que votre extérieur est souvent à l'image de votre intérieur. Ainsi, quand votre bureau ou vos dossiers errent et jonchent les 80% de votre espace - vital - l'environnement dans lequel vous avez choisi de vous développer est saturé. Il devient alors nécessaire de faire du tri, de classer, d'aller dans le détail, organiser et structurer avec la logique qui vous est propre à ce moment-là. Nous évoluons. Notre environnement avec. Seulement on oublie bien souvent de s'occuper régulièrement de son environnement extérieur, les personnes qui vous entourent également, afin d'être en phase avec qui nous sommes à l'intérieur de nous. Avoir le courage de trier, ranger différemment et jeter - ou transformer - vous procurera une sensation de liberté incomparable. Je préconise un tri par saison puisque notre corps modifie son énergie de façon impermanente, par nature. Allez Go !

D'autres pépites sur Facebook @Valérie Carchi

L'ATELIER DES POSSIBLES

WAKE UP & SMILE

Actu du moment - Clique & Partage & Propage !

WWW.VALERIECARCHI.COM

CHACUN D'ENTRE NOUS PEUT FAIRE UNE DIFFÉRENCE PROFONDE
DANS LE MONDE, PAR LE BIAIS DE SES TALENTS ET DE SON MESSAGE,
ET MA CONTRIBUTION EST D'ACTIVER CE PROCESSUS CRÉATEUR

SUIS-MOI SUR LES RESEAUX & CLIQUE :

L'ATELIER DES POSSIBLES

WAKE UP & SMILE

Evénement Octobre Rose 2019 : Partage & Propage !

RENDEZ-VOUS SUR :

WWW.VALERIECARCHI.COM

CHACUN D'ENTRE NOUS PEUT FAIRE UNE DIFFÉRENCE PROFONDE DANS LE MONDE, PAR LE BIAIS DE SES TALENTS ET DE SON MESSAGE, ET MA CONTRIBUTION EST D'ACTIVER CE PROCESSUS CRÉATEUR

SUIS-MOI SUR LES RESEAUX & CLIQUE :

Radio Médecine Douce

LE MOUVEMENT

WAKE UP & SMILE

*Accompagnements * Events * Inspiration*

CONTACTEZ-NOUS !

VALERIE CARCHI
Wake up & Smile

LE MOUVEMENT

WAKE UP & SMILE

Des Créations & Solutions
qui déploient tes ailes
où que tu sois en
francophonie mondiale

www.valeriecarchi.com

VALERIE CARCHI
Wake up & Smile