

NOVEMBRE 2019 | NO. 09

WAKE UP &

SMILE

MAGAZINE

LE (R)EVEIL
DE L'OMBRE A LA LUMIERE

PAROLE D'HOMME
DANS LE COEUR DE NICHOLAS

ASTRO MOON
ONLY GOOD VIBES

LE SOURIRE DE
NICHOLAS MOSCOVITZ

Sommaire

NOVEMBRE 2019 - NO.09

06

LUMIERE SUR

LE (R)EVEIL - DE L'OMBRE A LA LUMIERE

08

LE SOURIRE DE

NICHOLAS MOSCOVITZ

16

A LIVRE OUVERT

AU-DELA DE LA PEUR

18

INSPIRATION

TOPAZE IMPERIALE

CREDITS PHOTOS :

Sarah Penalver Gorsd (couverture - intention)

Alain Rossiaud - Valérie Carchi

WAKE UP & SMILE
TOUT L'ART D'ÊTRE EN VIE

Smile Magazine

NOVEMBRE 2019 - NO.09

21

ASTRO MOON

MOIS DU SCORPION

30

PAROLE D'HOMME

NICHOLAS

38

SANTE

LE CUMIN

40

DEFI DU MOIS

RESSENTIR LA BASCULE

41

ENTREPRENEUR(E)S

COMMENT CONCRETISER SES IDEES

WAKE UP & SMILE

TOUT L'ART D'ÊTRE EN VIE

INTENTION

L'Art d'Être En Vie



Le magazine d'inspiration *Wake Up & Smile* contribue à voir sourire le monde.

Le sourire, cette singularité du cœur (in)visible, détient un secret infiniment précieux donné à chacun. C'est la porte d'entrée de votre lumière, la vibration première de votre Être. Choisir cet état d'esprit ouvert, lumineux et résilient ouvre des opportunités encore insoupçonnées. Et les partager & les transmettre chaque mois au fil de ces numéros nous émerveillent !

Je crois profondément au pouvoir transformateur de nos histoires. Eveiller les consciences et réveiller notre puissance intérieure c'est libérer notre pouvoir créateur capable de tout réinventer, et ce, de façon illimitée.

Les interviews "*Le Sourire de...*" insufflent une dimension inspirant à saisir les subtilités de cet état d'esprit ou comment révéler les trésors qui sommeillent en nous pour mettre en exergue les solutions qui sont à notre portée à tout instant :
la Créativité dans toute sa grandeur.

Parce que vous avez envie, vous êtes en vie.
Parce que vous êtes en vie, tout est possible.



VALÉRIE CARCHI
Wake up & Smile



POUR PRENDRE
SON ENVOL,
IL FAUT DECOUVRIR
CE QUI NOUS DONNE
DES AILES

AUTEUR INCONNU

LUMIÈRE SUR *Le (r)éveil*



De l'ombre à la lumière

Quel a été votre dernier (r)éveil ?

Pourquoi donc mettre le "r" entre parenthèse, vous demandez-vous peut-être ?

Parce que tout réveil est précédé d'une phase d'éveil.

Tout réveil détient en lui un éveil.

Une évolution. La vôtre.

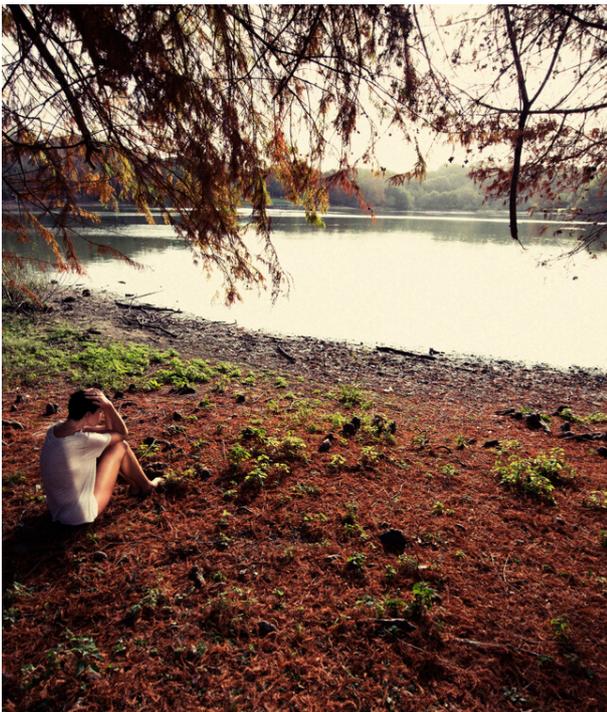
La particularité d'un (r)éveil c'est de voir la vie différemment. Il y a un avant et un après. Une bascule. En effet, un (r)éveil vous invite à changer de chapitre - voir de livre - c'est un changement de paradigme qui vous fera vous dire : "C'est dingue, dans cette situation je n'aurai jamais (ré)agit comme ça avant !" ou "Wahou je m'étonne moi-même de dire ça dans cette situation ! Jamais je n'aurai pensé pouvoir le dire un jour !". Oui nous changeons. Au fond, en ce mois de Novembre et ses énergies profondes



Bascule

TRANSFORMATION

scorpionnesques, ces phases de mort-renaissance ne sont-elles pas tout simplement l'occasion de laisser au passé ce qui va au passé ? De se libérer de ces choses devenues trop lourdes ou inutiles ? Certaines choses nous ont bien servies, certes, mais rendez-vous à l'évidence, elles ne vous correspondent plus, voir ne vous appartiennent pas. Qui vous a refilé ces croyances, façons de penser, d'être ou de faire ? Souvenez-vous : vous avez bien voulu les prendre à un moment donné de votre vie. Quand était-ce ? Pour quelles raisons ? Alors qu'au fond vous vous rendez compte à présent que ce ne sont pas les vôtres, elles ne vous correspondent pas intrinsèquement. Instinctivement. Alors ayez le courage de vous en détacher. Remerciez-les et laissez-les au bord de votre chemin - peut-être serviront-elles à quelqu'un d'autre - afin de pouvoir avancer plus léger et souriant. Aller à l'essentiel. Celle de votre vibration première. Celle qui sait. Changeons-nous vraiment ? En fait, pour l'extérieur nous changeons, bien sûr, mais à l'intérieur nous nous reconnaissons. Nous nous reconnectons. A qui nous sommes véritablement. Au fond, nous nous alignons car nous nous en étions trop éloigné. S'il y a des ombres, il y a de la lumière. N'oubliez pas que plonger dans ses profondeurs permet de libérer tant de choses. Elles détiennent votre secret, celui-là même que je vous aide à découvrir dans le programme Smile en 8 semaines (réouverture bientôt). Après s'être aventurer, vous apprendrez à danser sous la pluie et vos ombres n'auront plus le même effet sur vous ensuite
- Valérie Carchi



*Tu es un être créateur,
illimité par nature*

STORY DU MOIS

LE SOURIRE DE

NICHOLAS MOSCOVITZ



DIS-MOI CE QUI NOUS A CONNECTÉ !

NICHOLAS MOSCOVITZ BY VALÉRIE CARCHI

Comment m'as-tu connu ?

Les hasards de la vie qui ne sont que d'évidents rendez-vous.

Qu'est-ce qui a retenu ton attention ?

L'engagement dans la Vie qui rayonne intensément.

Qu'est-ce qui raisonne entre nous ?

La Foi pour le meilleur et la Création.

Qu'est-ce qui t'as décidé à partager un morceau de toi avec nous aujourd'hui ?

L'évidence de partager et transmettre ma foi inébranlable dans tous nos possibles et de partager mon parcours et clefs pour créer des vies merveilleuses et nouvelles.

C'est une évidence, une force d'amour qui pousse.

Que puis-je t'apporter personnellement ou professionnellement ?

Une belle aventure dans la co-crédation de nos valeurs mutuelles.

DIS-MOI EN PLUS SUR TOI !

Ton prénom ?

Nicholas

Ton âge ?

41

Dans quel coin du monde vis-tu ?

En Bourgogne à Chalon sur Saône.

Quels sont tes moments préférés dans la journée ?

La nuit quand je sens que le monde s'endort, j'adore me laisser porter par l'immensité du silence avec une tisane bio à la main et un bloc notes.

Quelles sont les 3 fondements de ta vie ?

la Justesse - l'Intégrité - l'Engagement

As-tu déjà vécu l'expérience que la vie t'enlève un de tes fondements ?

Non, ils sont inscrits dans mon ADN et gravés dans le marbre de mon âme.

En un mot, à tes yeux, tu es :

Un chevalier.

En un mot, aux yeux des autres, tu es :

Amour inconditionnel (deux mots).

Qu'aimes-tu par-dessus tout ? Qu'est-ce qui te fait le plus vibrer dans ta vie ?

Je vibre passionnément de découvrir sans cesse la puissance créatrice de tous nos possibles tapis au fond de nous. C'est juste tellement merveilleux de s'éveiller à nos capacités et de pouvoir avec faire des expériences qui nous font grandir et être sans cesse plus proche de notre part la plus lumineuse.

Sur une échelle de 0 à 10, dis-moi comment tu t'aimes ?

Non franchement !! (1 : pas beaucoup et 10 : beaucoup beaucoup beaucoup !!!)

Avant et pendant des années -15 et maintenant 10 juste pour dire sereinement...Je m'aime.

RACONTE-MOI TON HISTOIRE !

Qu'est-ce qu'il t'est arrivé ? Raconte-moi ton histoire...

Il y a des fois dans les portées de chatons, un chaton sur qui on sent que la vie n'est pas bien présente pour eux. Et on se dit : "on verra bien s'il vit..." Je pense que c'est comme cela, moi-même tellement perdu et mal dans un corps souvent malade, que j'ai grandi dans ce monde. Malade, obèse, seul avec de gros problèmes d'élocution et de peau, ma relation aux autres et à ce monde était un enfermement dans une zone tapis au fond de moi-même.

Comment l'as-tu vécu sur le moment ? Quel âge avais-tu ?

Du début de mon enfance jusqu'à mes 19 ans, j'étais dans la confusion de qui j'étais, étouffé sous bien des masques.

Quelles difficultés as-tu eu le plus de mal à affronter ? Comment es-tu parvenu à les dépasser ? A trouver la force de continuer ?

La plus grande de mes difficultés était simplement d'EXISTER. Ma force a été d'écouter cette petite voix ou cette énergie de mon Etre qui me donnait l'évidence d'avancer pour tendre vers ma véritable réalité et révéler qui je suis véritablement. C'est cette force de vie que l'on a tous en fait. Elle est venue sans cesse me chercher pour me réveiller à l'Evidence et je n'ai jamais en fait lâcher et avancer un pas à chaque fois.

Y a-t-il quelque chose qui t'a manqué et qui t'aurait été aidant ?

Ce qui m'a manqué c'était Ma présence. Une connexion claire et authentique à qui j'étais réellement. Et en même temps, cette connexion je l'avais puisqu'elle m'a permise de traverser bien des choses et de pouvoir aujourd'hui m'exalter de la vie.

Que faisais-tu pour te changer les idées ? te vider la tête ? lâcher-prise ? prendre du recul ? tenter de gérer la situation ?

Ce qui m'a sauvé d'un mal-être aliénant c'est la Création. Je me réfugiais dans la peinture et les arts plastiques des jours et nuits durant. J'y trouvais une force nourrissante, rassurante et réconciliante avec la vie. Dans ces mondes je me sentais exister... simplement et avec quiétude.

Ton entourage a-t-il été à la hauteur pour toi ? De quoi tu aurais eu besoin pour être plus soutenu ? As-tu le sentiment que leur regard a changé ou en as-tu peur ? Un conseil ou une idée à donner ?

e me suis construit sans un entourage sain ni rassurant. Ce qui m'a manqué était sans doute de sentir et que l'on me fasse sentir que j'existais pour moi-même et que j'étais légitime du meilleur pour cette vie. J'ai été perdu de nombreuses années pour sentir où était ma place et quel rôle je devais jouer pour être aimé. Cette quête de moi dans tous les fourvoiements vécus autant que les masques portés m'ont permis de me trouver, de déposer les masques et d'être véritablement moi. Mon regard sur moi et sur toutes les personnes qui ont eu de l'importance dans ma vie est un regard très serein. Je n'ai plus peur de ne pas être vu, d'être rejeté ou de ne pas exister aux yeux de quelqu'un... Je sais que j'existe et j'aime exister et cela ne dépend que de moi. J'ai beaucoup de gratitude pour mon histoire.

Quel a été le point de bascule vers le mieux ? Comment es-tu parvenu à reprendre goût à la Vie ?

Mon premier point de bascule a été à 19 ans, lorsque d'une manière extraordinaire et improbable, je suis choisi par l'Etat français pour réaliser un monument d'Humanité pour rendre hommage aux Justes (aux personnes qui, pendant la guerre, ont sauvées aux périls de leurs vies la vie de personnes juives). Je me suis retrouvé à réaliser un monument sculpté de 5 mètres et de devenir le "Plus jeune Sculpteur de France pour avoir réalisé un Monument national à l'âge de 19 ans". Et le plus merveilleux dans tout cela a été de rencontrer beaucoup d'anciens déportés, notamment certains de la Liste de Schindler, avec qui j'ai partagé des moments inoubliables et tellement plein de vie.

Mon deuxième point de bascule a été de mourir ! Un aller-retour express à 21 ans dans la mort suite un accident. Déclaré mort puis revenu, l'expérience de cela m'a inscrit définitivement dans le choix de la Vie.

Comment le vis-tu maintenant ? Qu'est-ce qui a changé depuis dans ta vie ? Qu'en retires-tu ? Quelles sont les clés, tes étincelles, que tu souhaites partager pour illuminer les autres dans leur vie (conseils, anecdotes, livres, site web, techniques ou personnes inspirantes, motivantes...)?

Je sais que d'avoir vécu des choses incroyables, tant en douleurs, en épreuves, m'ont amené à conscientiser que tout cela, tout ce plomb-là est un extraordinaire cadeau. Dans chaque Chaos, il y a un cadeau ! L'on peut aussi vivre des choses extraordinaires à tout moment et changer totalement de scénario !

De cette matière de souffrance en l'accueillant avec une foi qui embrasse tout, l'on peut à tout moment alchimiser cela et vivre un véritable saut quantique, un miracle.

J'ai appris à voir au delà de ce que l'on peut vivre de souffrant et rester bien ancrer dans son désir le plus intense de joie pour s'offrir au meilleur qu'on se sait au fond à vivre.

Quel est le meilleur conseil que tu ais reçu durant tes épreuves ?

De mes épreuves, je crois que je garde l'évidence d'être toujours au plus proche de son authenticité et ses valeurs profondes.

As-tu une anecdote surprenante à partager ?

J'en ai tellement ! Je me suis retrouvé un jour à 21 ans dans un bel appartement parisien et j'ai eu le privilège bouleversant de tenir dans les mains amenée par une vieille dame rescapée de la Shoah, La véritable liste de Schindler... Cette liste de 1200 noms de femmes, d'enfants et d'hommes qui ont été sauvés par l'engagement et la Foi d'Humanité d'un seul homme qui a agit au péril de sa vie. C'est sans doute l'émotion la plus intense que j'ai vécu.

Qu'est-ce qu'il te manquait que ces épreuves ont révélé en toi finalement ?

Que l'Impossible était Possible !

Quelles sont tes étincelles aux yeux des autres ?

Ma profondeur, mon humanité et mon engagement

Quelles sont tes étincelles à tes yeux ?

Ma force de résilience et pouvoir amené sans cesse aux gens que j'accompagne que tout est toujours Possible !

PARTAGE AVEC NOUS TES ÉTINCELLES DE VIE !

Que fais-tu pour te mettre tout de suite en Joie ? Quel est ton secret ?

Je médite en me recentrant en me disant : "Je suis, J'existe, Je me choisis, Je suis fier de moi".

Que fais-tu pour transmettre de l'Amour au monde ? Quel est ta potion magique d'Amour ?

J'apprends chaque jour à m'aimer davantage, à m'honorer et rayonner ma joie et mon amour sincère que j'ai pour le monde et l'humain.

Qu'est-ce qui te fait éclater de rire en 2 secondes ?

De penser à quelqu'un qui n'a pas vu la vitrine ou la porte (rires).

Tu as tes « 4 accords toltèques » à toi ? Tes « 3 kiffs par jour » à toi ? Tes petits plaisirs simples de la vie ? Tes petits trucs et astuces pour rester positif et souriant ?

Mes 4 accords de Réalisation seraient : 1. Reste authentique quoi que tu vis. 2. Sois spontané. 3. Joue avec la Vie. 4. Rayonne et vibre le meilleur pour toi et les autres.

Mes 3 Kiffs par jour : 1. Me prendre un café en intimité avec moi même. 2. Passer du temps sous la douche. 3. Me répéter à haute voix plusieurs fois par jour "Joie ! Joie ! Joie !" et sourire après.

Petits trucs pour rester positif : 1. Passer du temps serein avec Soi. 2. Penser aux meilleurs moments vécus et fantasmer ceux à venir. 3. Penser à la personne qu'on aime le plus et qui vous aime. 4. Rire de tout. 5. Chanter. 6. Danser même tout seul.

Ton mantra ou ta phrase du moment ?

Tout est toujours Possible, je m'offre le meilleur.

Ton +++ alimentation pour être en santé que tout le monde devrait connaître ?

Manger en conscience et avoir l'intention d'élever les fréquences de sa nourriture pour qu'elle nous offre le meilleur.

Que faudrait-il pour que le monde se réveille ? Quelle solution simple et efficace proposerais-tu ?

Etre présent à Soi, s'aimer véritablement dans un accueil inconditionnel (sans conditions) et s'honorer avec Joie. Cela ouvrira un enthousiasme, une joie et un amour contagieux source de grands changements pour ce monde et j'y crois !

Qu'est-ce qui te rend heureux aujourd'hui que tout le monde devrait savoir pour l'être aussi ?

De reconnaître que la Vie est fabuleuse quoi qu'on ai vécu et que TOUT est là. Qu'il ne manque rien.

Quel est ton plus grand rêve ?

J'y suis déjà ! C'est d'être heureux et vivant comme je le suis. Mon rêve est de continuer de partager et d'éveiller au plus grand nombre le Réveil en Soi de tous les possibles créateurs de joies immenses l'intensité de la Vie.

POUR FINIR JE SOLLICITE TES 5 SENS À L'INSTANT PRÉSENT

Quelle saveur a ta vie aujourd'hui ?

Aigre doux.

Quel parfum préfères-tu aujourd'hui ?

L'odeur du gâteau bien cuit qui se dégage du four.

Quelle est ta vision de ta vie aujourd'hui ?

Les tableaux des peintres pointillistes avec des couleurs qui pétillent partout.

Quelle mélodie te fait vibrer aujourd'hui ?

Du piano et du violoncelle.

Qu'est-ce qui te fait te sentir vivant aujourd'hui ?

Ma passion et ma curiosité pour la vie... Hâte de tous les lendemains qui vont arriver avec l'excitation d'enfant qui attend le jour de Noël.

Que te manque-t-il aujourd'hui dans ta vie pour te sentir aligné, complètement en phase avec toi-même et déployer tes ailes ?

Plus rien aujourd'hui concrètement. Juste de continuer à Être dans mon unicité.

Quel est le verbe qui t'inspire pour te définir aujourd'hui ?

Exprimer et Rayonner.

Un dernier mot ? Un clin d'œil ? Une inspiration que tu as envie de partager ?

Merci !

NICHOLAS MOSCOVITZ BY VALÉRIE CARCHI

CLIQUEZ ICI



// À VENIR //
CO CRÉATION 2020
AVEC VALÉRIE
CARCHI



ACTUALITÉ

STORY

LE SOURIRE DE NICHOLAS MOSCOVITZ



WWW.NICHOLAS-MOSCOVITZ.COM

Lovebook du mois

À LIVRE OUVERT

Au-delà de la peur

Les enseignements de
Don Miguel **Ruiz**
recueillis par Mary Carroll Nelson

AU-DELÀ DE LA PEUR

Les clés de la **sagesse toltèque**



Par l'auteur des
**QUATRE ACCORDS
TOLTÈQUES**

jouvence
EDITIONS

DON MIGUEL RUIZ

nous enseigne les clés de la sagesse toltèque !

En ce mois de Novembre et ses énergies de profondes de transformation, j'avais envie de vous présenter un ouvrage très intéressant pour soutenir un (r)éveil et passer de l'ombre, la peur, à la lumière, la joie (de vivre).

Les enseignements de Don Miguel Ruiz sont fascinants et je partage dans chacun de mes accompagnements, conférences ou très régulièrement dans nos échanges les "4 accords toltèques" qui personnellement et professionnellement m'ont beaucoup apporté cette dernière décennie.

Dans cet ouvrage "Au-delà de la peur, les clés de la sagesse toltèque", Don Miguel nous explique que pour mettre en pratique les 4 Accords Toltèques et parvenir à la Maîtrise de l'AMour, il faut dire adieu à la peur. La peur est responsable de tous les accords négatifs que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de la joie à laquelle nous avons droit. La connaissance contenue dans ce livre peut vraiment vous aider à remplacer la peur par la joie.

Valérie Carchi

"Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (la réalité) peut devenir ce que nous voulons"



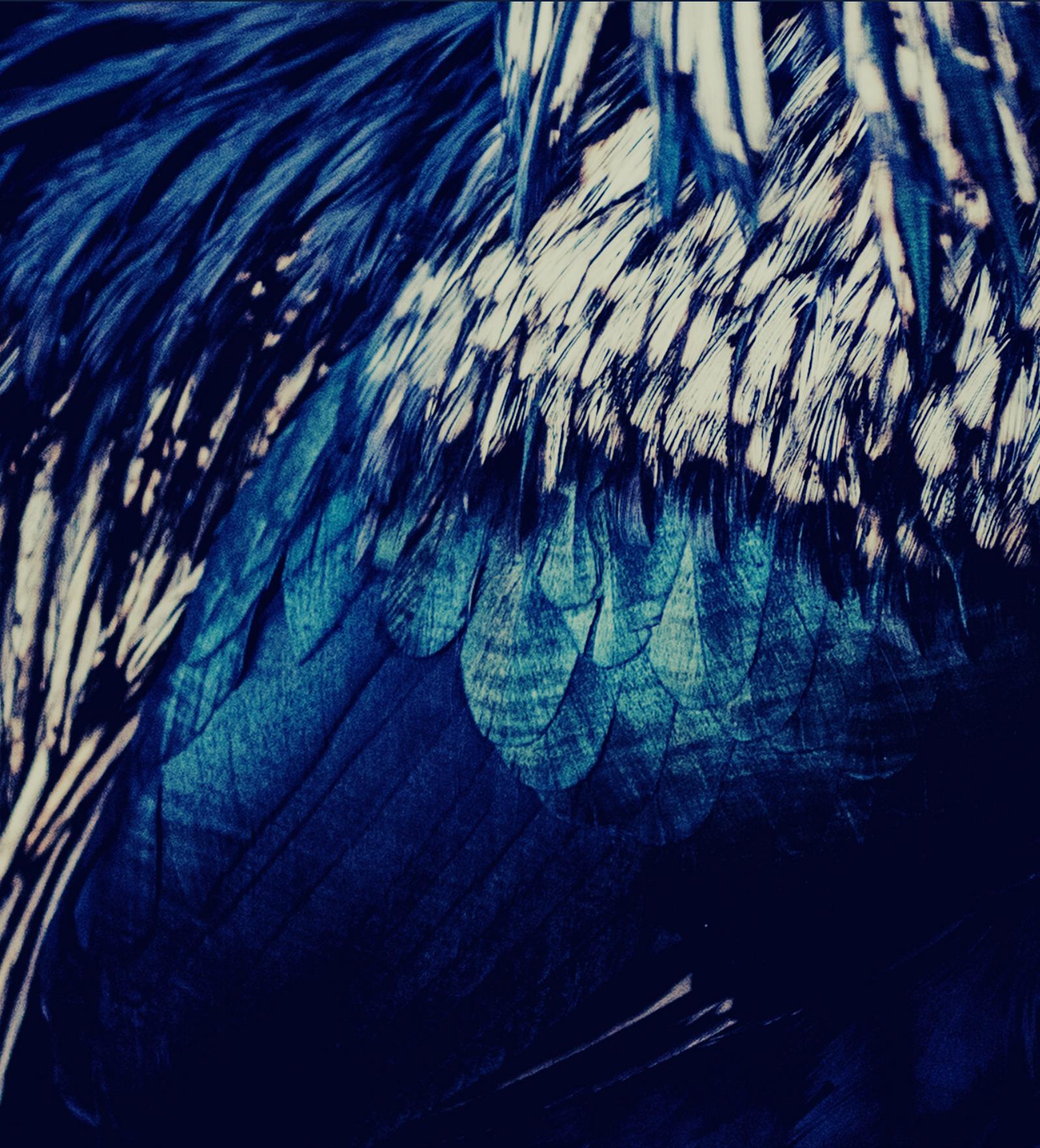
"Ce livre comprend notamment :

- Les éléments de base de la sagesse toltèque et de la pratique spirituelle qui forment le fondement des 4 Accords Toltèques
- Des outils de transformation : des exercices, des rituels et des cérémonies pour accompagner le lecteur dans ce processus de libération de la peur, du jugement et de la culpabilité.
- Un voyage imaginaire) Teotihuacan, centre sacré de l'enseignement nagual
- Des données biographiques sur sa vie "

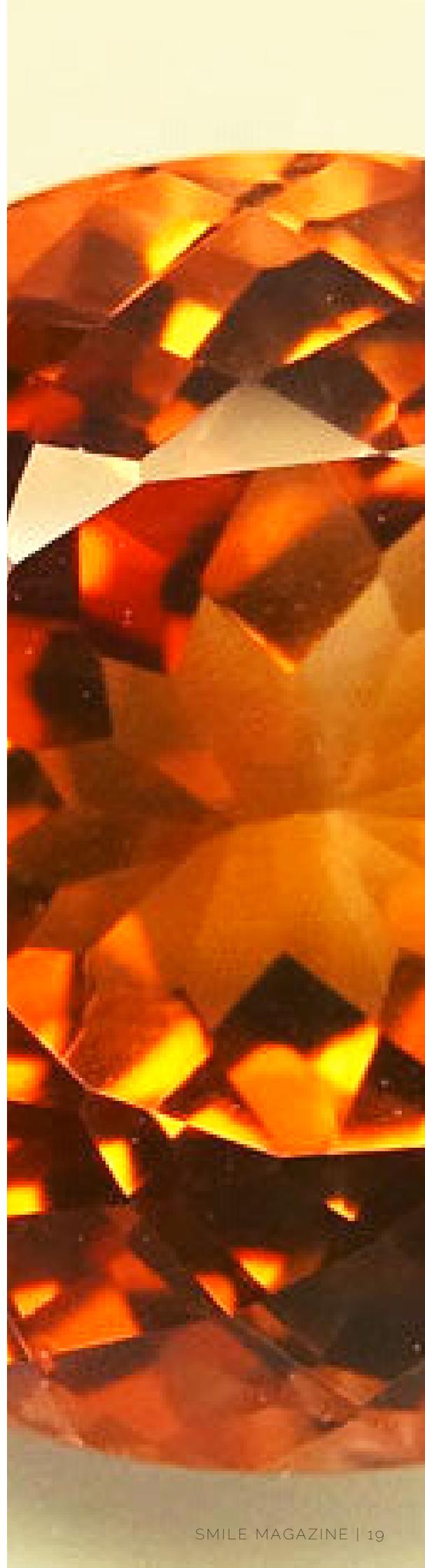


"Découvrez les clés de la sagesse toltèque"

INSPIRATION



BY WAKE UP & SMILE



Topaze Impériale

L I T H O T H É R A P I E

SYMBOLIQUE : Vitalité et intelligence.

APPLICATION

PLAN PHYSIQUE : Elle est puissamment revitalisante en cas de grandes fatigues : c'est une vraie batterie énergétique qui nous permet de recharger nos propres batteries, aussi bien sur le plan physique que sur le plan mental.

Elle favorise la circulation sanguine et défatigue les jambes lourdes.

Elle a des effets cicatrisants.

Elle stimule le goût des aliments et lutte contre les excès de cholestérol. C'est ainsi qu'elle est un excellent auxiliaire des régimes amaigrissants en révélant le goût d'aliments faibles en calories que nos habitudes alimentaires avaient négligés en les trouvant trop fades.

PLAN EMOTIONNEL & MENTAL :

Cette pierre magnifique à l'éclat vif est très recherchée pour la gaieté et le bonheur qu'elle propage puissamment autour d'elle et de façon soutenue, car c'est une pierre de grand charisme qui permet d'être admiré et respecté de son entourage (ce n'est pas une raison pour prendre "la grosse tête", la topaze impériale ne le supporterait pas : et vous rendrait vite apathique en vous écrasant de fatigue).

La topaze impériale a beaucoup de tonus. Elle est dynamisante pour le corps et crée les bonnes conditions physiques qui stimulent l'esprit.

La topaze impériale est, en effet, très stimulante pour l'esprit, la mémoire et l'acuité intellectuelle : on dit qu'elle rend malin et rusé... si vous mettez ces qualités au service du Bien.

Elle répare les chocs nerveux, combat les traumatismes qui entraînent à la dépression.

PLAN SPIRITUEL :

C'est au cœur des énergies cosmiques que la Topaze Impériale puise sa force et son tonus.

La topaze impériale est décidément une pierre très complète.

TOPAZE IMPERIALE NUANCEE DE ROSE

Couleur : jaune saumoné ou "peau de pêche".

Elle agit puissamment sur le cœur. Elle propage une affection riche et complexe.

C'est une pierre de grande passion amoureuse très complète . Elle agit sur le cœur et l'esprit, elle stimule les capacités et la sensibilité sexuelles, toujours avec une grande tendresse.

TOPAZE IMPERIALE ORANGEE :

Couleurs : jaune orangée à orange vif

C'est un puissant stimulateur sexuel, comparable à la zincite et à l'opale de feu.

Elle apporte puissance aux hommes, avec délicatesse, et sensibilité aux femmes.

Elle permet aux hommes âgés de lutter contre des problèmes de prostate.

PURIFICATION & RECHARGEMENT :

Purification énergétique en la déposant sur un lit de gros sel durant plusieurs heures ou en la plongeant dans de l'eau non calcaire.

Rechargement sur amas de quartz (druse). Les topazes impériales et leurs sœurs rosées ou orangées exigent beaucoup de soleil. Elles l'adorent. Ainsi que la lumière naturelle.

SIGNES ASTROLOGIQUES DE PREDILECTION :

Lion, Cancer, Scorpion. Pour la nuance rosée, on ajoutera le Taureau.

*"La beauté de l'âme
est constante,
continue et infinie"*

YOUR

ASTRO

CELEST

VIBES

DREAM

MOON

WITH STARS

NOVEMBRE, MOIS DU

Scorpion

24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

ÉLÉMENT : EAU

PLANÈTE : PLUTON ET MARS

QUALITÉ : FIXE

SYMBOLE : LE SCORPION

Quelques mots sur les Scorpions

Deuxième signe d'eau, il possède en lui une énergie subtile qui le rend insondable. L'énergie du Scorpion est destructrice et purificatrice qui amène la transformation. Le Scorpion est nécessaire pour évoluer et pour ne pas avoir de regret tout le long du chemin.

C'est l'enfant qui n'a pas peur du noir, cette partie de nous qu'on peut appeler pour se surpasser.

Mots-clés

Vérité, force instinctuelle (mars), remise en question, transformation, magnétisme, énergies subtiles, faculté de voir clair dans les autres, détruire, purification, intensité, psychologie (on creuse dans l'âme de l'autre), dépression (pessimiste car il voit la réalité des choses, choix de voir l'ombre et la lumière), recherche (de la vérité), détachement (face au matériel), lâcher prise, puissance, profondeur...

Passionné, son feu intérieur lui sert à comprendre les subtilités de la vie

Perception du signe By Ozalee - Ose aller

[Chercheur - manipulateur - fidèle - mystérieux - généreux - force de transformation - instinctif]

Le Scorpion est un passionné. Il ne faut pas oublier qu'il possède un feu intérieur très fort, tellement fort qu'il peut se brûler lui-même (le côté auto-destructeur du Scorpion). Mais ce feu intérieur lui sert à comprendre les subtilités de la vie, à être sensible au monde occulte plus que quiconque tout en gardant les pieds sur terre. Le Scorpion est ainsi une personne fiable à partir du moment où il vous fait confiance, et ce n'est pas gagné d'avance. Majoritairement méfiant, vous le trouverez mystérieux car il ne vous parlera que très peu de lui, préférant garder ses secrets de peur que cela devienne une faiblesse.

Il est très doué dans l'art de la manipulation. Cela peut lui être utile dans son travail car la subtilité ça le connaît. Ainsi, peut-être qu'un Scorpion vous a déjà manipulé mais vous ne vous êtes jamais douté de rien. Sans doute est-ce en raison de cela qu'on le dit cruel ou encore méchant. Mais le Scorpion n'agit jamais sans raison. Alors bien sûr, peut-être qu'il ne vous a pas montré qu'il a été blessé, et que par conséquent il réplique (le Scorpion pique quand il se sent menacé) sans que vous ne compreniez le pourquoi du comment. Sans doute aussi qu'il pourra se montrer froid, préférant bien souvent la vengeance froide que chaude (contrairement aux signes de feu). Il est avant tout un solitaire qui trouve beaucoup de plaisir à la compréhension des mondes cachés. Pour intéresser un Scorpion, il faut ainsi capter son attention en lui parlant de choses qu'il ne connaît pas.

OCTOBRE, MOIS DU

Scorpion

24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

Tous ne sont pas pour autant versés dans l'art ésotérique, bien que cela peut les fasciner. Ils sont bien souvent de très bons investigateurs ou encore de très bons codeurs (tout langage qui ne semble pas accessible de prime abord). Le Scorpion est aussi un nerveux réservé, alors il a besoin pour son équilibre personnel de pratiquer une activité dynamique où il pourra passer toutes les émotions non digérées. Et oui, n'étant pas un grand bavard, il a tendance à garder beaucoup de choses à l'intérieur de lui, préférant bien souvent les actes aux paroles. Mais ces émotions doivent s'évacuer et c'est pour cela (la boucle est bouclée) que le Scorpion est un passionné qui va s'adonner à l'art, la musique ou encore le sport.

Allant au fond des choses, ne laissant rien au hasard, il s'avère être un excellent partenaire d'affaire (valable pour les ascendants, dépendamment des autres aspects du thème astral). La richesse intérieure est ce qu'il recherche. C'est ainsi qu'il préférera les discussions où on va au cœur des choses, plutôt que de discuter de la météo. C'est une des raisons qui lui donne sa réputation de « non bavard » ou plutôt qui ne parle pas pour ne rien dire.

L'une des forces du Scorpion est sa capacité de transformation et de régénération. Un Scorpion peut subir beaucoup sans rien dire, ils ont une très bonne endurance. Mais ce qui est remarquable, c'est leur capacité à aller au-delà des épreuves, à creuser au plus profond d'eux-même pour comprendre, trouver leur foi et rebondir.

N'hésitez pas à le solliciter en entamant vous-même la discussion. Vous pouvez lui parler de ses passions ou encore de vos propres expériences de vie. Il aura toujours une oreille attentive, et peut-être, si vous êtes sages et dignes de confiance, vous offrira-t-il un peu de sa lumière intérieure. En tous cas, encouragez les Scorpions de votre entourage à vous montrer leur vrai visage, celui au-delà de la carapace...vous seriez des plus étonnés.

Ce qu'il a à nous offrir dans le thème, comment l'interpréter

Dans un thème, la maison où se situe le signe du Scorpion est un endroit où nous serons amenés des épreuves afin de nous transformer et grandir dans notre évolution. C'est un domaine où nous aimerons toujours en savoir plus, où nous serons amenés à nous découvrir en profondeur. Sans aucun doute est-ce également un domaine où nous avons notre place à prendre.

Le Scorpion nous amène sa force pour nous surpasser mais également son obsession pour ne pas perdre pied. Cette passion qui nous anime nous la ressentirons viscéralement et c'est bien souvent un domaine où les liens, les attachements seront ressentis. En bref, là où se trouve le Scorpion, sera un domaine qui nous tient à cœur.

C'est un signe qui recherche la richesse intérieure, au cœur

OCTOBRE, MOIS DU *Scorpion*

24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

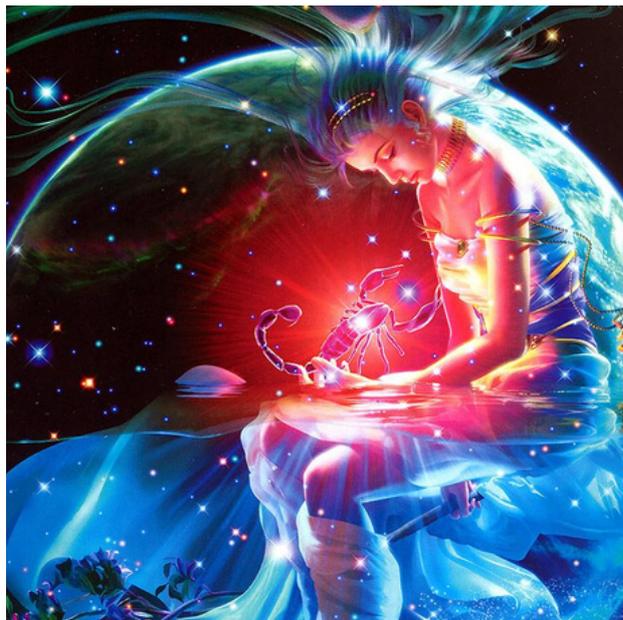
Un peu de mythologie

Selon une légende grecque, Artémis, la sœur jumelle d'Apollon, envoya un Scorpion à Orion, le chasseur géant, qui avait tenté de la violer. Le Scorpion le piqua au talon et le tua. En reconnaissance du service rendu à Artémis, le Scorpion, qui lui avait permis d'assouvir sa vengeance, fut transformé en constellation. On retrouve dans ce mythe le rapport du Scorpion à la sexualité, mais également à la vengeance. La sexualité comme faisant partie intégrante de l'instinct. Le Scorpion nous ramène à notre instinct de survie, qui va au-delà du corps physique. Le Scorpion est celui qui cherche la lumière dans les ténèbres, celui qui a conscience que s'il y a des ombres, il y a forcément de la lumière... Ainsi, la sexualité est une puissance viscérale vu qu'elle est originelle à notre existence sur terre.

La vengeance quant à elle est souvent associée au signe et l'on peut comprendre pourquoi avec ce mythe.

Pour conclure nous retiendrons que le Scorpion représente le principe de la vie. Celui de la mort, qui n'est autre qu'une transformation pour un nouveau commencement... Nos amis Scorpions ont très bien compris le concept de détruire pour reconstruire.

*C'est le signe
qui représente
le principe de la vie*



KAGAYA YUTAKA

Je vous laisse sur cette citation concernant ce signe :

*Extrait de Astrologie karmique, Tome 1 -
Nœuds de la Lune et Réincarnation -
Martin Schulman*

« Que Maya fleurisse et que la déception règne »

« Je suis le guerrier et je sors triomphant de la bataille »

« A toi, Scorpion, je donne une tâche très difficile. Tu auras la capacité de connaître l'âme des hommes, mais je ne te permets pas de parler de ce que tu apprends. Tu seras souvent attristé de voir les choses telles qu'elles sont, cela te détournera de Moi et te fera oublier que ce n'est pas Moi, mais la perversion de mon idée qui cause ta douleur. Tu verras si bien l'homme que tu finiras par le voir comme un animal et tu lutteras tant au fond de toi contre ses instincts que tu perdras ton chemin, mais lorsque tu reviendras vers moi, Scorpion, j'ai pour toi le don suprême de la détermination »

© Ozalee - Farah Sahbi
www.voyageaucoeurdesastres.com

L'INCROYABLE HISTOIRE DE *La ronde du Zodiaque*



"Vibrations Terre Ciel" *Les 4 éléments*

Je vais te raconter une histoire qui ma profondément fait vibrer parce qu'elle touche à notre Création, à notre évolution, à notre sagesse, aux cycles de la vie qui nous font danser naturellement : tout l'art d'être en vie !

Cette histoire m'a été contée par mon amie Ozalee l'an dernier quand je me suis ouverte au langage fascinant et infini de l'astrologie après avoir fait

mon thème astral en 2015, émerveillée par la justesse et la dimension exponentielle de nos potentiels, de nos ressources, des énergies en action.

Je vais te raconter l'incroyable histoire de la ronde du zodiaque où chacun des signes à une place, une énergie bien précise sur cette roue. Tu vas découvrir le lien entre chacun des 12 signes qui te permettra de mieux comprendre l'ordre des signes et leurs subtilités qui ne doivent rien au hasard.

Valérie Carchi

L'INCROYABLE HISTOIRE DE
La roue d'incarnation

1 - LE BELIER : L'ETINCELLE DE VIE 21 MARS AU 20 AVRIL

L'essence, les idées, beaucoup d'intuition sur l'instant : confiance en lui, spontanéité

2 - LE TAUREAU : L'ENRACINEMENT 21 AVRIL AU 21 MAI

Fixe, stabilise, travaille la matière, les 5 sens, donne une forme

3 - LE GEMEAUX : DIFFUSER L'IDEE 22 MAI AU 21 JUIN

Propagateur, adaptabilité, savoir et relation : c'est un tout, une expérience

4 - LE CANCER : FOYER & IMAGINATION 22 JUIN AU 22 JUILLET

Dirige les informations du Gémeau, nouvelles actions pour préserver lui-même et ses proches, foyer, construction, maison extérieure et intérieure, voir ses besoins personnels, sensibilité humaine (envies)

5 - LE LION : CREATIVITE & PARTAGE 23 JUILLET AU 22 AOUT

Cocon, foyer créé par le Cancer, personnalité prend vie et vient exprimer créativité, généreux, partage, se met au centre, stabilisé, assumé

6 - LA VIERGE : AMELIORATION DE SOI - RAISONNEE 23 AOUT AU 22 SEPTEMBRE

Conscience de ses propres limites, raisonnée, discernement, amélioration de soi

7 - LA BALANCE : HARMONISATION 23 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE

Séparation de tous les signes terrestres (ci-dessus) et va vers les signes plus célestes (ci-dessous), hésitation, faire la part des choses entre la partie matière et spirituelle, raisonnable, lien à l'autre

8 - LE SCORPION : APPROFONDISSEMENT 24 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE

Approfondir expérience de la Balance, ce qui est connu, énergie du groupe, liens, émotions des autres, tout ce qui est déplaisant, profondeur, transformation, propre vérité des autres

9 - LE SAGITTAIRE : OUVRIR AUX POSSIBLES 23 NOVEMBRE AU 21 DECEMBRE

Fort des expériences des énergies du Scorpion, dirige son action vers un but social, énoncé lois de vie universelles, partage, argent diffusé, ouvrir aux possibles, plus la forme, transmettre

10 - LE CAPRICORNE : STRUCTURER LES IDEAUX SOCIAUX - LACHER PRISE 22 DECEMBRE AU 20 JANVIER

Structure les idéaux sociaux du Sagittaire, se sent seul, tout seul là-haut, lâcher prise à apprendre, nécessaire pour offrir au Verseau

11 - LE VERSEAU : TRANSMETTRE 21 JANVIER AU 19 FEVRIER

Transmettre à tous, vase, eau, symbole de la connaissance

12 - LE POISSON : RECEPTION - UNIFICATION - NOUVEAU CYCLE 20 FEVRIER AU 20 MARS

Va tout réceptionner, recevoir, pas de limite, chao, foi, unification de l'Humanité et permet de repartir sur un nouveau cycle avec le Bélier (et ses étincelles de vie) qui va repartir dans sa course

*Et puis il y a les
planètes, voyageuses...*

*pour s'aventurer
dans chaque signe
et créer*

QUE VIENT NOUS DIRE LA LUNE ?

Les cycles de la Lune



"Notre intériorité"

La Lune est une planète fascinante avec une symbolique particulière. La Lune fascine car son influence est reconnue de tous mais qu'en est-il d'un point de vue astrologique ? Quelle est la signification de la Lune ? Présentation et définition de la planète Lune vs soleil, dualité, nuit jour, féminin masculin... cycle de 28 jours, cycle des femmes, sororité, Nouvelle Lune cachée, Pleine Lune visible, pourquoi ?

En Astronomie, la Lune est un satellite de la Terre possédant un diamètre de 3 480 kilomètres, soit environ le quart de celui de la Terre. La Lune tourne sur elle-même en un peu plus de 27 jours. C'est aussi le temps qu'elle met pour effectuer un tour complet autour de la Terre. Elle se trouve à 384 400 km de notre planète.

Elle se partage l'hégémonie du ciel avec le Soleil. Elle représente pour beaucoup de peuples la « lumière féminine ». Elle est Séléné en Mésopotamie, Artémis et Hécate en Grèce, Diane chez les Romains, Isis en Egypte... C'est la déesse mère, symbole de fécondité et de maternité.



En Astrologie

La Lune et le Soleil sont très importants. Nommés « lumineux », il est captivant de recevoir leurs messages à chaque lunaison.

Ce mois-ci, la Pleine Lune a lieu le 12 novembre 2019 et **la Nouvelle Lune** aura lieu le 26 novembre 2019.

Je vous invite vivement à suivre les énergies de chaque lunaison pour vous familiariser avec les effets étonnants qu'ont la Lune & le Soleil sur nos vies suivant le transit des planètes. J'aime à dire qu'elles nous apprennent à danser sous la pluie ! Sensible au langage des astres, j'ai à cœur de partager tous les bienfaits célestes sur nos vies terrestres. En effet, l'astrologie est une danse vivante dont les premiers écrits remontent à 5 000 ans. Hippocrate et Galien observent que l'astrologie est l'un des fondements de la médecine et de la psychologie. Notre société et ses croyances a dévié sa finesse et préciosité. C'est un outil qui permet de prendre de la distance avec les événements de la vie. Son approche intuitive et très créative m'a plu et (r)éveillé tout de suite ! J'ai découvert véritablement sa puissance en écoutant les vidéos de mes acolytes lors de mes traitements lourds @astroetik @inventetonciel @astrotruc @astrointuitive et bien sûr @ozaleeosealler qui a été ma première enseignante. Gratitude.
Valérie Carchi



Notre Terre Mère attend notre réveil pour la protéger et nous préserver de toute cette beauté

PARTAGE & SENS

PAROLE D'HOMME

Nicholas | Rayonnement



DANS LE COEUR DE

NICHOLAS BY WAKE UP & SMILE

PAROLE D'HOMME

Quelle qualité les femmes ont que les hommes ne possèdent pas ?

OEUVRER

Elles ont pour moi un plus grand sens de dévouement et de l'abnégation de Soi pour leur famille et ceux qu'elles aiment.

A mes yeux, elles savent et cherchent sans cesse avec courage et engagement à œuvrer pour les autres souvent sans chercher de reconnaissance. Juste dans l'évidence à réunir, fédérer et prendre soin inconditionnellement de la Vie et des autres.

Je les trouve conscientes et engagées dans le "Prendre soin " de l'Essentiel.

PAROLE D'HOMME

Qu'est-ce qui pourrait t'impressionner chez une femme ?

SYNERGIES

Une femme qui assume et conjugue la puissance de la beauté de son féminin autant que sa puissance et force masculine.

Des femmes telles que Meryl Streep ou comme Amma sont des modèles d'inspiration et de belles synergies de leurs puissances masculines et féminines.

Cela les rends pour moi magnifiquement impressionnantes.

PAROLE D'HOMME

Qu'envies-tu aux femmes ?

CREATION

Je leur envie cette puissance immense
qu'aucun homme ne pourra jamais vivre...

Je suis très fasciné de la capacité à créer et matérialiser la Vie dans leur
ventre ! C'est d'une puissance magnifique que j'aurai adorer vivre.

J'avoue être envieux de cela mais cela me procure
tellement d'admiration en retour.

PAROLE D'HOMME

Ton secret pour être en osmose avec LA femme d'aujourd'hui ?

EQUILIBRE

De m'offrir à ma vulnérabilité et de laisser mon Sensible et ma Douceur s'exprimer autant que ma force.

J'aime être dans une danse équilibrée où les forces masculines et féminines se mélangent et s'échangent entre elles amenant de belles fluidités et au final une belle osmose.

**PAROLE D'HOMME
QUESTION D'UNE LECTRICE**

*Quand est-ce qu'un homme a envie de rester ?
(et ne pas fuir)*

ECOUTE

Cela se résumerait en trois mots pour moi :
Présence - Ecoute - Humilité.

Lors de tempêtes ou de difficultés éprouvées, il est temps avant que toutes les émotions ne consomment tout de se poser avec soi-même et de s'offrir le recul nécessaire pour redevenir présent à soi et à l'autre.

Seule l'humilité dans la remise en question peut ré-ouvrir avec responsabilité de nouveaux chemins de partage et de création dans un couple.

Pour moi c'est cette écoute profonde et authentique de ses besoins, autant que des besoins de l'autre, qui est la clef la plus importante d'une relation belle, profonde, authentique, engagée et aimante.

PAROLE D'HOMME

*Qu'as-tu envie de partager avec nous, les femmes ?
Qu'as-tu envie de dire aux femmes ?*

J'aimerais vous dire que vous êtes de belles évidences
pour cette Terre.

Que, comme vos alter égo les hommes,
vous êtes indissociable de notre Humanité.

C'est véritablement l'heure de prendre votre véritable place en
assumant votre puissance d'expression pour ce monde.

L'heure n'est plus au combat avec l'homme mais bien plus de vous
honorer et de vous reconnaître en prenant votre place et en
rayonnant davantage dans ce monde.

Votre voix est nécessaire, votre regard est incontournable, vos
lumières et visions sont sources de nouveaux lendemains, vos actes
et engagements dans la société à tous niveaux est le devenir d'un
nouvel équilibre pour le monde et notre futur.

Votre contribution au monde est essentiel alors prenez place dans
votre pleine légitimité. Je pense que bien des hommes attendent
cela pour retrouver un équilibre plus juste
et de trouver une nouvelle et plus juste place.

Alors Soyez !

LE MOT DE LA FIN

Il est venu le temps de l'équilibre des forces de ce monde. Avec une évidence cosmique, le monde est soutenu par deux forces primordiales le Ying et le Yang. C'est juste magnifique de reconnaître notre essentielle participation à part égale dans ce magnifique monde. Il est temps d'assumer nous les hommes et les femmes cette danse joyeuse de co-créer ensemble avec plus de conscience et pour cela il faut que chacun se reconnaisse et reconnaisse l'autre.

J'ai beaucoup de joies à sentir ce présent en transformation pour nos enfants.

Je souhaite pour ma fille autant que pour toutes les jeunes filles, femmes, jeunes garçons et hommes qu'on soit dès à présent dans une nouvelle Conscience de nos différences et richesses mutuelles pour écrire un monde d'équilibre et de joies.

Nicholas

- TU ES CE QUE TU MANGES -



SANTÉ

LE CUMIN

Vertus et Bienfaits

S'il y a bien une épice qui est autant utilisé comme condiment que comme remède, notamment en médecine Ayurvédique, la médecine indienne traditionnelle, il s'agit bien du cumin !

On retrouve la graine dans de nombreuses pharmacopées et médecines traditionnelles dans le monde, et on lui prête de très nombreuses vertus.

Découvrons ensemble quels sont les bienfaits du cumin sur la santé et comment l'employer pour soulager les maux du quotidien.

En résumé, le cumin est : antalgique, anti-inflammatoire, antispasmodique et antipyrétique. On l'emploie pour soulager les digestions difficiles, douleurs et spasmes de l'estomac et les douleurs menstruelles, gastrites, inflammations rhumatismales, hépatites et fièvres.

L'important est de consommer du cumin, quelle que soit la manière, mais il est conseillé de le consommer sous forme d'infusion ou bien directement dans les aliments.

ASTUCE SANTE à adopter !

Une bonne manière de consommer le cumin est de l'employer comme aromate. Il est très facile d'utilisation et se marie à tous les plats salés.

Consultez des recettes avec du cumin pour avoir des idées.



DÉFI DU MOIS

RESENTIR LA BASCULE.
QU'EST-CE QUE C'EST ?
QUAND IL VOUS ARRIVE UN
EVENEMENT IMPORTANT,
PLUS RIEN NE SERA JAMAIS PLUS
COMME AVANT.

VOUS VOUS APPRÊTEZ A
CHANGER DE PARADIGME ET
SENTIR LA BASCULE OPERER
VOUS AIDERA A ACCUEILLIR ET
ACCEPTER CETTE NOUVELLE
PHASE, LA BASCULE EST LA
PORTE QUI S'OUVRE SUR VOTRE
NOUVEAU MONDE. ENTREZ DANS
SA LUMIERE SANS CRAINTE ET
AVENTUREZ-VOUS !

Action !

ACCOMPAGNER LES ENTREPRENEUR(E)S

À SE STRUCTURER & À S'ORGANISER
POUR DÉVELOPPER LEUR ACTIVITÉ

Avec le Smile !

COMMENT CONCRETISER SES IDEES ?

La question du "comment" est abordée tous les jours ou presque au sein de mes activités. En effet, spécialiste du déploiement de projets de tout type depuis 20 ans, je connais bien les problématiques liées à cette question. Que ce soit au stade des idées et leur émergence, plus ou moins abondante, qu'au stade de la concrétisation et la réalisation effective de ses idées. Chaque étape nécessite une attention toute particulière. Souvent certaines étapes sont purement et simplement baclées, voir omises. Mais alors

comment s'y prendre ?

Par quel bout commencer ? Pour quelles raisons suis-je bloqué(e) là ?

Comment y voir plus clair et bénéficier d'une vision porteuse et efficiente ?

Déployer ses ailes demande patience et persévérance. C'est bien connu. Mais c'est un autre sujet. Concrétiser ses idées c'est matérialiser ses en-vies, réaliser ses rêves, manifester ses aspirations profondes.

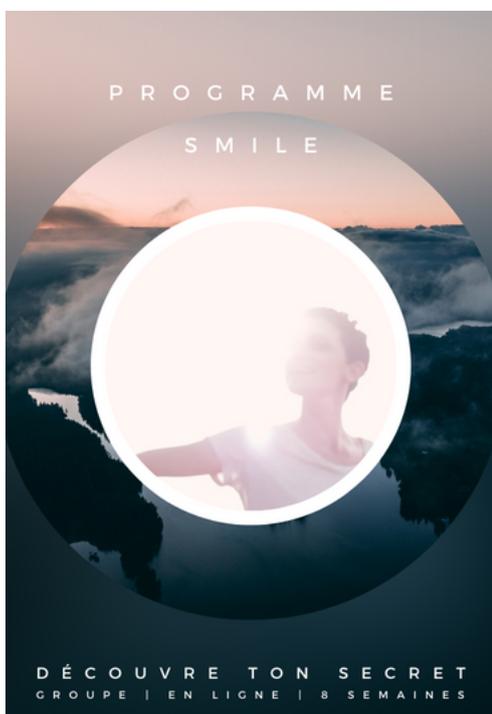
D'abord, il est primordial de se pencher sur votre unicité, votre vibration première, celle qui fait battre votre coeur et vibrer tous vos sens ! Tout part de l'intérieur. Puis, créer un plan d'actions sur ces bases profondément ancrées permettra un déploiement optimal et pérenne de votre projet contributeur.

D'autres pépites sur Facebook @Valérie Carchi

Prendre rendez-vous avec Valérie pour un coaching offert : [cliquez ici](#)

LE MOUVEMENT
WAKE UP & SMILE

*Réouverture du Programme Smile en ligne prochainement
Et ses Weeks-end Immersion Smile Power !*



WWW.VALERIECARCHI.COM

CHACUN D'ENTRE NOUS PEUT FAIRE UNE DIFFÉRENCE PROFONDE
DANS LE MONDE, PAR LE BIAIS DE SES TALENTS ET DE SON MESSAGE,
ET MA CONTRIBUTION EST D'ACTIVER CE PROCESSUS CRÉATEUR

SUIS-MOI SUR LES RESEAUX & CLIQUE :



LE MOUVEMENT
WAKE UP & SMILE

*Accompagnements * Events * Inspiration*
CONTACTEZ-NOUS !



Groupe



Francophonie
mondiale



Individuel

VALERIE CARCHI
Wake up & Smile

LE MOUVEMENT
WAKE UP & SMILE

*Des Créations & Solutions
inspirées pour déployer
tes ailes où que tu sois
en francophonie mondiale*

www.valeriecarchi.com



VALERIE CARCHI
Wake up & Smile